

413号 令和2年1月

横浜失語症友の会 会報

第414回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

令和2年1月12日	参加者名(敬称略)	人数
会員	金井、山下、池田、鶴井、押久保、宮川、平山、上野、川合、金子、小林、前田	12名
家族会員	上野、宮川、橋本(池田)、押久保	4名
言語聴覚士	菅野 ST	1名
意思疎通支援者		0名
支援会員・ボランティア	堀内、佐藤、下瀬、野須	4名
見学	当事者1、家族1、阿部 ST、栃本 ST、実習生3	7名
合計		28名

司会：平山さん

◎発声練習(菅野 ST)

準備運動

- ・手を前に出し、息を吸いながら、上に挙げる、そして、息を吐きながら、手を下げる、
- ・手を前に出し、息を吸いながら、左右に拡げる、そして、息を吐きながら、手を閉じる、
- ・首を下に向ける、上に向ける、右に向ける、左に傾ける、右に傾ける、
- ・首を右に、左に回す、廻す(時計回り、反時計廻り)、
- ・肩を回転、上げる、下げる、
- ・口を大きく開ける(拳骨を口に入れるイメージ)、
- ・舌を出す、舌を右に、左に、上に、下に出す、
- ・頬を膨らませる。

発声練習

- ・あ、い、う、え、お(息を吸って、吐く)、
- ・あ—————、

お——————い、

◎自己紹介と近況報告

金 井さん 大相撲一月場所は、今日から始まります。白鳳、関脇 朝乃山、関脇 高安に注目しています。大関経験後、序二段に、陥落してから十両に復帰した照ノ富士にも注目しています。

山 下さん 12月7日、銀座クレストンホテルに、友達と二人でいきました。富士山も見えました。銀座の夜景、新橋のイルミネーションも綺麗でした。

池 田さん ラグビー大学選手権決勝、早稲田大学と明治大学の決勝対戦行われ、11年ぶりに、早稲田大が優勝しました。サッカー、AFC U23 選手権で、日本は、サウジアラビアに1-2で負けました。厳しい状況です。

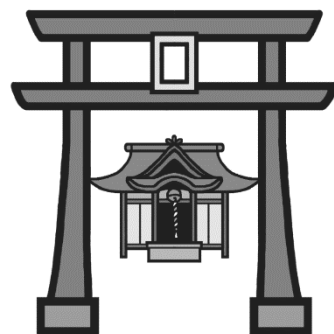
鶴 井さん 2年前の誕生日、脳梗塞を発症し、栄共済病院に、入院しました。1年後の誕生日、今度は、てんかん症を発症し、再入院しました。現在、68歳です。週1回、訪問介護と通所治療を行っています。3月、誕生日が心配です。

押久保さん 12月10-11日、茨城県に行きました。叔父の49日の法要のためです。12月18-19日、横須賀の叔父の通夜、告别式があり、出席しました。元旦は、横須賀の妹の家に集まりました。

宮 川さん 年末は、外出した折り、有明のハーバーを買って食べました。夕方のイルミネーションを見ましたが、綺麗でした。元旦 杉山神社へ初詣に行きました。1時間待って、甘酒を頂きました。

平 山さん 杉山神社は、保土ヶ谷区にも南区にもあります。昨年末、六義園に行きましたが、庭が綺麗でした。マンションの短歌の会では、毎回、2句ずつ作っていくことになっていまいたが、語彙が出てこないの、大変でした。例えば、紅葉の情景を歌おうとしましたが、「紅葉おば、木洩れ日・」以下の語彙が出てこない状況です。

上 野さん 12月28日、逗子で友人の娘さんのバイオリンのリサイタルがあり、行きました。12月30日、寒川神社へ札収めに、娘と一緒に行きました。正月



は、住吉神社に初詣に行きました。1月2日は、娘夫婦と一緒に過ごしました。

【ST：住吉神社は、混んでいましたか？】はい、20分くらい待ちました。

川 合さん 1月8日は、歯科治療に行きました。箱根駅伝では、青山学院大学が、往路優勝、総合優勝しました、失語症のリハビリに通っていますが、いまいち、良くなりません。どうしたらよいかわからない状況です。【ST：月1回の友の会の例会以外に参加している会がありますか？】港南台の言葉の会にも参加しています。【ST：開催頻度は、どの位ですか？】月1回です。【ST：何曜日に開催されていますか？】第三水曜日です。【ST：友の会の会員の方でこの会に行っている方は、いらっしますか？】3名程度の方がおられますね。【平山さん：以前、脳卒中センターに1年間かよいました。しかし、効果がないと感じました。同窓会などで、1年ぶりで会う人から、良くなっている、と言われます。1年単位で見ると変わっていると思います。】

金 子さん 1月2日、お参りに行きました。自宅から、3つ目のバス停にある神社、田中神社に行きました。15年前、足がなんともないときは、田中神社の神輿を担いでいました。【押久保さんのお母さま：田中神社は、磯子区の洋光台の方にあります。】競馬にも行きました。鶴井さんと同じ栄共済病院に3か月に1回、通院しています。薬を貰いに行きます。

櫻 田さん ゴルフは、趣味ですが、余りやっていません。お正月は、お節料理を食べました。今後、お酒をどう飲むか考えています。今は、ビール、日本酒を少量、飲みます。健康のため、1月4日より毎日、歩くことを始めました。【平山さん：脳卒中センターの先生から言われたのは、「アルコールは、だめです」でした。3か月、断酒したら、飲めなくなりました。】



小 林さん 【名前を言えました！】 【一同、拍手】【ST：12月24日 友達と外出、12月29日、息子さんと蟹料理の会食、1月2日、野庭神社へお参りに行きましたが、混んでいた、そうです。】

前 田さん 今日、昨年作ったカレンダーを持ってきました。絵は母が描いて、あとは、僕が頑張りました。来月は、ショートステイをしますので、お休みします。

◎連絡事項等（配布資料参照）

堀内さんから、以下の提案があり、承認されました。

- ①人数が限界に近くなったので、新規入会、見学の一時停止、
- ②S Tの先生方と相談し、会の内容を見直す、
- ③会則の見直し。

◎言語訓練：今回、省略。



◎歌：キーボードプレイヤーの長谷川さんの伴奏で、下記の歌をみんなで合唱しました。

1月1日、雪、見上げてごらん夜の星、瀬戸の花嫁、おおきな古時計、ばらが咲いた、
四季の歌、早春賦、富士山、故郷、今日の日はさようなら

◎次回定例会

日時 2月9日（日）午後1時～4時

会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室

司会：藤井さん

（以降、宮川さん、前田さん、山下さん、吉田さん、池田さんの予定）



発行責任者 平山和博

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記 録 野 須 潔

編 集 野 須 潔