

398号 平成30年10月

横浜失語症友の会 会報

第399回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

平成30年10月14日	参加者名(敬称略)	人数
会員	金井、高橋、柴田、辻巻、山下、押久保、平山、金子、茂木、宮川、桜田、小林、前田	13名
家族会員	前田、柴田、高橋、茂木、辻巻、押久保、宮川、桜田	8名
言語聴覚士	菅野 ST	1名
支援会員・ボランティア	堀内、下瀬、野須	3名
見学	実習生2、実習ST1、一般見学4(当事者1、家族1、ST1、行政1)、	7名
合計		32名

司会：高橋さん

◎発声練習（菅野 ST）

準備運動

- ・肩を内回りで廻す、外周りで廻す。
- ・手を前に出し、息を吸いながら両手を左右に拡げる。息を吐きながら両手を閉じて、元の位置に戻す。
- ・両手を上に挙げる。
- ・首を前に倒す。後に倒す。
- ・首を横に、向ける（左、右）。
- ・首をぐるっと廻す。（時計廻り、逆回り）
- ・舌を前に出す。右に向ける、左に向ける
- ・唇を尖らせる。

発声練習

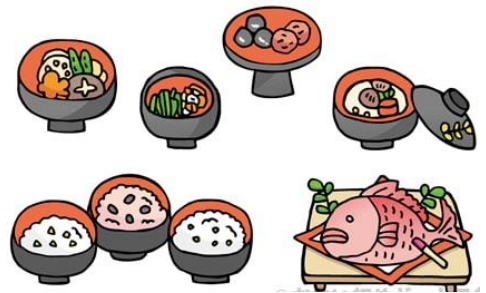
- ・ お腹に息を吸い込で、
アー・・・・・・・・
- ・ あ、い、う、え、お
- ・ おーい
- ・ ありがとう。

◎自己紹介と近況報告

金 井さん 9月下旬、秋の旅行会で、箱根に行きました。湿生花園に行きました。散策路から花を見ることが出来ました。大涌谷にも行きました。温泉卵が売り切れで購入できませんでしたが、他の人からもらいました。芦ノ湖にも寄りました。千葉へ、仲間とバスで行きました。海の幸、食べたい放題が良かったです。



高 橋さん 「連載 50 周年記念特別展 さいとう・たかを ゴルゴ 13 」川崎に 9 月 30 日に行きました。10 月 6 日、双子の孫の「お食べ初め」を祝いました。10 月 11 日、横浜美術館の浮世絵の展示を観てきました。



柴 田さん 9 月 23 日、横浜聖光学院管弦楽団の定期演奏会を聴きに行きました。10 月 12 日、町内会のコーラスのコンサートが、イギリス館で開催され、参加しました。【ST: 何曲、歌われたのですか?】 20 曲です。【ST: 柴田さんのパートは、どこですか?】 バスです。【ST: 毎年、開催されるんですか?】 はい、毎年開催されます。

辻 巻さん 【名前、住所が言えました。一同、拍手】【お母さま：山梨へ旅行しました。楽しかったです】

山 下さん 千葉の夫の弟が、87 歳で亡くなりました。金沢八景の横浜テクノホテルで、春風亭一之輔さんの落語を聴きました。【ST: この噺家さんは、何歳ですか?】 40 歳くらいでした。

押久保さん 暫く来れませんでした。今、クッションカバー制作中です。母に、近況報告を代筆してもらいました。以下、読みます。「生活保護のケアマネージャがつかまりました。言葉の理解度が下がりました。」【ST: 体調が悪くなり、理解度がさがったのですか?】 はい、書くこと、話すことが、下がりました。【ST: 無理せず

に参加して下さい】



- 平山さん 6月に脳出血で倒れました。回復が、それ程、順調ではありません。写真の同好会に入っており、去年も参加しました。新宿御苑の桜など、あちこち、動いて、写真を撮りました。11月8日から14日まで、四谷で、写真展「写りゆく東京」があります。そこに、出展しています。
- 金子さん 9月29日土曜日2時からムジカーザという音楽小ホールで、演奏会がありました。ピアノ、チェロ等色々な演奏が、60分程で、順番にありました。場所は、東京の代々木です。いろいろな種類のコーヒが500円で飲みたい放題でした。9月15日、16日、一泊旅行で、長野県に行きました。【ST: 何人でいらしたのですか?】ラポールの仲間、25名です。諏訪湖に行きました。【紅葉は、如何でしたか?】まだ、ちょっとという状況でした。9月2日日曜日、桜木町、横浜市社会福祉センターに行きました。「にぎわい座」の着物の女性3名の演芸がありました。入場料、500円でした。
- 茂木さん 花粉症に悩まされています。台風の風で、自宅前の家の何かが飛んだようでした。【ST: 茂木さんの家は、大丈夫でしたか?】屋根の何かが飛んだようです。車は、問題なかったです。車は、10年以上、使っているので、新しい車に乗り換えることに決めました。ミニバン、7人乗り、ぶつからない機能を持った車です。
- 宮川さん 9月26日、退院して、現在、リハビリ中です。【ST: 週、何回位通っておられますか?】2回、新戸塚病院に通っています。【ST: 言葉のリハビリですか?】はい、言葉のリハビリです。
- 桜田さん 発症から6か月経ちました。身体が十分に動かないです。今、10km歩くことにしています。20kmに向けて努力しています。古道を歩くのが趣味です。【ST: 週、何回位、リハビリに通っておられますか?】2回、通っています。
- 小林さん 【名前が言えました】【ST: “山梨県、甲府に、行かれました。10月、小学校時代のクラス会がありました”】
- 前田さん 新横浜の図工の時間に作った作品を持ってきました。寿司、お弁当、帽子を作りました。見て下さい。今月になって、腰、肩、腕が痛くなり、病院に行って薬を飲んだり、シップを貼ったりしました。今は、元気です。

◎連絡事項等

1. 港南区社会福祉大会

堀内さんから、以下の日時、場所の紹介がありました。参加希望の方は、おられませんでした。

- ・11月29日木曜日 1:30-4時
- ・ひまわりの郷 講演会「港南区でともに共に生きる」

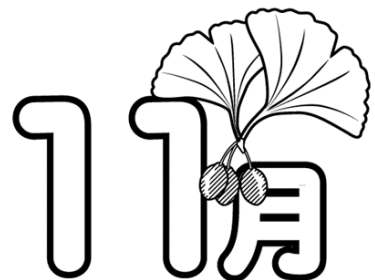
◎言語訓練（菅野 ST）：

- ・テーマ：単語探し
- ・ルール：か行、さ行、た行の音で始まる単語を①食べ物、②スポーツ、③動物、④日用品について、探し、みんなで、考える。
- ・結果の例（①食べ物の例）
か行：柿、カキ、栗、カレー
さ行：すし、サツマイモ、サラダ、すいか
た行：たこ焼き、トマト、とり、チーズ
（②スポーツ、③動物、④日用品の回答は省略）

◎歌：インターネットの You-Tube の下記の歌を再生し、みんなで合唱しました。
紅葉、赤とんぼ

◎次回定例会

日時：11月11日（日）午後1時～4時
会場：港南区社会福祉協議会3階 多目的室
司会：萩原さん（次々回、藤井さん）



発行責任者 萩原 広志

<http://www.kounan-portal.com/3935/detail.html>

記 録 野 須 潔

編 集 野 須 潔